



Pressrelease #2 - 24H BTT Lisboa 2009...é preciso ter pedalada!

Pelo 7º ano consecutivo a Escola Aventura está a preparar a mais louca corrida do ano, as 24H BTT Lisboa. Terão lugar uma vez mais no Parque de Monsanto e contarão com a presença de 1000 atletas, nacionais de norte a sul do país e de muitos estrangeiros entusiastas desta modalidade. Espanhóis, Brasileiros, Italianos, Ingleses e Escoceses contam-se entre os que vem a Lisboa para participar na prova. Muita emoção e adrenalina com um percurso técnico que passa pelos melhores single tracks de Monsanto, testará a resistência física e psicológica dos participantes daí o lema da prova ser "É preciso ter pedalada!". A solo ou em equipa de 2, 4 ou 8 esta prova é já mítica em Portugal e é imperdível.

Esta prova que a Escola de Aventura lançou em 2003, caracteriza-se não só pela duração (24 horas) mas também pelo ambiente que se vive durante todo o fim-de-semana. Amigos e família juntam-se aos "betetistas" para desfrutarem de um fim-de-semana diferente a praticar o seu desporto de eleição, a BTT. Há quem participe desde a primeira edição e anuncia-o com orgulho. Afinal de contas é preciso ir às 24 Horas pelo menos uma vez para perceber o quanto especial é. O formato da prova proporciona o convívio entre betetistas uma vez que o percurso é em círculo e tem uma zona de meta onde tudo acontece: acampamento, troca de atletas, jantar, pequeno-almoço. Tudo gira em torno desta zona que funciona durante as 24 horas da prova.

O esquema da prova é muito simples: Vence o participante e as equipas que efectuem o maior número de voltas ao circuito, podendo ou não descansar durante as 24 horas de prova. Pelo meio, 24 horas a pedalar, sozinho ou em equipa, a tentar cobrir o maior número de voltas possível a um circuito com cerca de 13 Km.

Para alguns, a prova é um desafio pessoal extremo, para outros uma simples forma de passar uns momentos únicos na companhia dos amigos. A prova permite assim juntar os aficionados da modalidade, os "amadores" que só conseguem efectuar algumas voltas e os "profissionais" que não param senão só para comer. Para todos é uma experiência imperdível.

Para aqueles que não conhecem o Parque Natural de Monsanto, será uma boa oportunidade de ficarem a conhecer um dos locais de eleição para os muitos praticantes de BTT da cidade de Lisboa. O parque possui muitos percursos e "single tracks" técnicos que nos levam ao seu belo interior e a locais com vistas maravilhosas para a cidade de Lisboa.

Um acampamento gigante, assistência mecânica a cargo da TREK, bicicleta oficial desta edição das 24H BTT Lisboa 2009, massagens, comes e bebes, uma pasta party, animação nocturna a cargo de um DJ made in UK, vindo especialmente para o evento, com a assinatura Mule Bar, o Fuel for Adventure, e um percurso desafiante esperam os participantes nos dias 13 e 14 Junho em Lisboa.

Se não conseguiu lugar no evento e gostaria de viver as 24H BTT Lisboa, por dentro, desafiámo-lo a inscrever-se num dos passeios diurno ou nocturno que a Escola Aventura e a Decathlon Amadora preparam para si " DAY RIDE & NIGHT RIDE. Passeios guiados de 20Km que passarão nos locais mais emocionantes da Mega prova e percorrerá a bela Monsanto. Pode fazê-lo até dia 10 de Junho. Saiba tudo em www.escolaaventura.com

Dados técnicos do evento:

Nº participantes: 1000

Idade participantes: dos 15 aos 70 anos

média etária: 33 anos

Data: 13 e 14 Junho 2009

Início: 12h de dia 13 Junho

Fim: 12h de dia 14 Junho

Percurso dentro do parque Florestal de Monsanto

Distância: 13Km

Equipas: Individual (corre sozinho as 24 horas), equipas de 2, 4 ou 8 elementos que correm em regime de estafeta

Objectivo: Dar o maior nº de voltas ao circuito

Participação de atletas nacionais e internacionais

Fotos, banners e cartazes do evento:

Disponíveis em www.escolaaventura.com - 24H BTT Lisboa - Pressroom

Informações e credenciação:

Ana Teles - Telm: 911 085 649

E-mail: geral@escolaaventura.com

