

AVENTURE-SE NO CENTRO DE PORTUGAL

Gosta de emoções e é um amante da natureza? Então coloque a mochila às costas e vá até Vila de Rei. Esta povoação beirã, uma verdadeira jóia no centro de Portugal, oferece-lhe adrenalina, lazer e a companhia calma e serena das belas paisagens naturais. Deixe-se deslumbrar...

Por Vanda Ladeiras

Vila de Rei é vulgarmente conhecida como o centro de Portugal e é uma região com muito para oferecer, a nível cultural e de lazer. Situada precisamente no centro geográfico do país, o chamado centro geodésico, o concelho de Vila de Rei pertence ao distrito de Castelo Branco. Com uma superfície de 192 km², a localidade alberga cerca de quatro mil habitantes. Gente simpática e

simples, os habitantes continuam, até hoje, ligados à silvicultura, à agricultura e à indústria de transformação de carnes – enchidos e presuntos. Quem visita Vila de Rei não pode perder os pratos típicos da região como a sopa de peixe, o bucho recheado, o cabrito assado, os maranhos, o arroz doce de Vila de Rei e as broas de mel, entre outros petiscos.

Os arredores fazem as delícias dos viajantes, não só pelas actividades que têm para oferecer, mas principalmente, pela beleza da região que proporciona, a quem por ali passa, momentos inesquecíveis. Em Vila de Rei pode ailar a tranquilidade da vida do campo a agradáveis passeios nos arredores, desfrutando da beleza e hospitalidade da região.

Locais a visitar em Vila de Rei

- Igreja de Santa Maria
- Igreja da Misericórdia
- Museu Municipal de Vila de Rei

Visite o centro geodésico!

A 2,7 quilómetros de Vila de Rei pode encontrar o Centro Geodésico de Portugal, assinalado com um picoto na Serra da Múrcia a uma altitude de 600 metros que permite aos visitantes uma visão fantástica sobre um vasto horizonte, em que se destaca a Serra da Lousã e, com tempo limpo, a Serra da Estrela (a quase 100 quilómetros). É exactamente no cume da Serra da Múrcia que pode visitar o Museu de Geodesia, admirando o conteúdo museológico reunido pela Câmara Municipal de Vila de Rei e pelo Instituto Geográfico Português. Neste museu você pode, além de adquirir objectos alusivos à Geodesia e ao concelho de Vila de Rei, usufruir do bar, da sala de exposições e do auditório multimédia.

Horário do Museu

Quarta, quinta e sexta-feira das 13 às 17 horas.
Sábado e domingo das 10 às 12 horas e das 13 às 17 horas.
Encerra à segunda-feira, terça-feira e feriados.

Locais a visitar na freguesia de Vila de Rei


- Penedo Furado
- Femandaires
- Quedas de Água de Polos
- Cascatas do Escalvadoiro
- Zaboeira
- Água Formosa






Beleza e adrenalina

O Penedo Furado é um dos pontos de interesse mais conhecidos do concelho. As características do maciço rochoso fazem deste local, bastante arborizado, um autêntico paraíso que lhe oferece um conjunto de pequenas quedas de água que podem ser apreciadas ao percorrer, a pé, um estreito caminho talhado na rocha. A cerca de 10 quilómetros de Vila de Rei, no Penedo Furado, pode encontrar uma praia fluvial, ideal para passeios pedestres, *appel*, *slide* e canoagem.

No cimo de um cabeço existe uma pedra, que dá o nome a este local, de onde pode desfrutar de uma paisagem soberba. Existem percursos pedestres que o levarão até esta rocha e a umas cascatas que formam uma piscina natural. Ao longo da Ribeira do Codes existem várias falésias onde a Escola de Aventura proporciona a prática de *rappel* e *slide*. No Penedo Furado encontra ainda um bar, balneários, um parque de merendas e um espaço de jogos didácticos, entre outras infra-estruturas. Tudo o que necessita para um dia bem passado, com actividades para pequenos e grandes!



A pequena aldeia de Femandaires, onde encontra a praia fluvial na Barragem de Castelo de Bode, é outra zona de eleição da Escola de Aventura para a realização de actividades. Localizada num enquadramento espectacular, proporcionado pela baía que a Albufeira de Castelo de Bode forma naquele local, este é um dos pontos de maior beleza do concelho e um dos mais indicados para a prática de canoagem, BTT, passeios pedestres ao longo da barragem e muitas outras actividades.



Quem se aventura a visitar o concelho de Vila de Rei depara-se com um sobe e desce constante, já que o relevo é uma das mais variadas desta região, com ribeiras que terminam abruptamente em cascatas de uma enorme beleza, para depois continuarem o seu curso. A paisagem deste concelho é

dominada pela bela Barragem de Castelo de Bode e por vários outros pontos de interesse. A Escola de Aventura é uma empresa que desenvolve actividades de lazer e aventura no concelho de Vila de Rei. Passeios pedestres, BTT, canoagem, moto 4, TT, *slide*, *rappel*, escalada, entre outras,

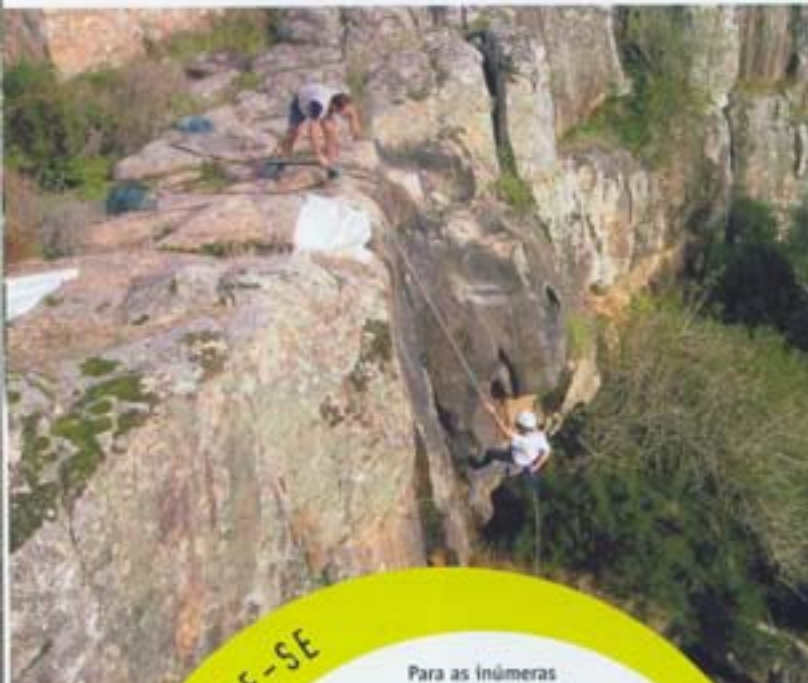
são actividades que a empresa tem para lhe oferecer em vários pontos da região. A escolha ideal para um fim-de-semana diferente e repleto de adrenalina. Isto para não falar na paisagem que poderá apreciar enquanto se diverte. A Sport Life leva-o pelos locais que a Escola de Aventura elege e que poderá visitar.



DESTINOS

As Quedas de Água de Poios e do Escalvadouro são dois pontos de atracção deste concelho onde é possível a prática de *canioning* - actividade de descida de rio, desde que ele é um pequeno fio de água até se tornar maior. Normalmente, numa fase em que o rio sofre um grande desnível, é possível descer grandes cascatas em *roppele*, escorregas naturais, saltar para poços e aplicar técnicas de escalada. As cascatas de Poios ficam muito perto de Vila de Rei, a cerca de quatro quilómetros, e este é um local constituído por uma cascata com três desníveis que pode ser percorrida a pé até

ao fim. A viagem começa numa enorme laje que de repente forma uma cascata, outra e mais outra. A Escola de Aventura monta *roppele* nesta cascata, formando três *canioning*. Quando chegar ao fim da viagem, e caso tenha vontade de repetir, existe um caminho que o traz de volta ao início. Nas Cascatas do Escalvadouro acede a um local com uma vista magnífica e onde habitualmente a Escola de Aventura monta um *roppele* na cascata, obtendo um *canioning*. Além disso, existe um percurso pedestre desde Vila de Rei até este local que não vai querer perder!



EQUIPE-SE

Para as inúmeras actividades que pode praticar no concelho de Vila de Rei, e é importante não esquecer que são actividades de risco, o equipamento a utilizar é fundamental, pensando sempre na segurança e no conforto.

Existem diversos perigos associados ao género de actividades que a Escola de Aventura prepara para si, tais como: quedas, desidratação, insolação, hipotermia, despistes, afogamento, etc. A pensar nestes riscos, é importante que, na altura de fazer as malas, não se esqueça dos acessórios que vão garantir a sua segurança. Embora cada actividade tenha um equipamento específico, a Sport Life dá-lhe uma lista do essencial. Aqui fica o que não deve esquecer:

- Capotece - Bidon de água - Luvas - Cordas de segurança
- Colete salva-vidas - Fato isotérmica - Pá - Cinta - Passa-va-las - Apito - Manta térmica - Saco-cama

Existem com certeza mais acessórios adequados ao desporto em causa, mas estes são alguns dos que poderão ser úteis em mais do que uma actividade.



A Zaboieira é uma das aldeias ribeirinhas mais famosas do concelho. Localizada na margem esquerda da Albufeira de Castelo de Bode, ao chegar à Zaboieira vai encontrar uma praia fluvial e um local privilegiado para a prática da canoagem, passeios pedestres e BTT. Não existem balneários na Zaboieira, mas há um restaurante que possui uma sala com vista panorâmica para a Barragem de Castelo de Bode onde pode apreciar uma óptima refeição, com a gastronomia regional em primeiro plano, e uma paisagem fantástica.



Comida na mesa...

Chegando ao concelho de Vila de Rei não vai ter dificuldades em arranjar alojamento para se instalar. A Sport Life e a Escola de Aventura recomendam a Albergaria D. Dinis, um dos muitos sítios onde pode ficar, que lhe oferece, além de "cama e roupa lavada", um restaurante onde poderá encontrar todas as iguarias características da região. Para quem quer aproveitar todos os momentos e não se cansa facilmente, o Vicios Bar, em Vila de Rei, proporciona-lhe animação nocturna para acabar os seus dias em grande.

Agora que já tem toda a informação – já sabe como chegar a Vila de Rei, onde ficar e o que fazer – não perca mais tempo, faça as malas e parta à aventura no centro de Portugal!

Contactos

Escola de Aventura
21 851 04 54 ou
www.escolaaventura.com
Câmara Municipal de Vila de Rei – 27 489 00 10
ou www.cm-viladereis.pt
Posto de Turismo
21 489 87 49
Albergaria D. Dinis
27 489 01 00



Não tem nada que enganar!

Para quem parte de Lisboa, o caminho mais fácil para chegar a Vila de Rei é através da A1. A partir do Entroncamento apanha a IP6 até Abrantes e daí, finalmente, a EN2 até Vila de Rei. São 165 quilómetros que vão valer a pena. Se vier do Porto tem de apanhar a A1, depois o IC3, seguido do IC8 até a EN2.

Agradecimentos

A Sport Life agradece à Escola de Aventura pela informação e fotografias disponibilizadas para a realização deste trabalho.