

Bike Team Alvalade-Porto Covo | 24h de Proença-a-Nova

Prepara as tuas férias de bicicleta
Equipamento, autonomia, dicas, bagagem

B
MAGAZINE

B I K E

Nº 88 • Julho 2004 • Mensal 3,50 € • IVA incluída

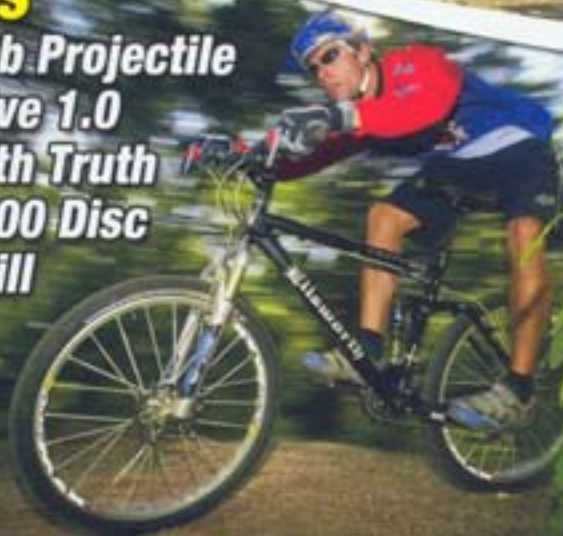
Aventura • Cape Epic

África do Sul

546 atletas • 785 km • 273 equipas

Testes

Da Bomb Projectile
GT i-Drive 1.0
Ellsworth Truth
Trek 6700 Disc
Fuji Thrill



Novidades

2005

Fox Shox
Magura



Entrevista Tarek Rasouli a vida depois do acidente

Competição Portugueses brilham na Taça do Mundo em Madrid



A confirmação

Proença-a-Nova foi o palco da segunda prova de 24h realizada em Portugal.

A afluência, a preferência dada e a importância de que se reveste este evento foram a confirmação da "experiência" iniciada o ano passado.

Texto e Fotos: Alexandre Silva

O palco mudou, os intervenientes também, mas a organização, a tipologia do evento e o espírito mantiveram-se. Proença-a-Nova acolheu a segunda edição das 24h da Escola de Aventura e a afluência foi bastante positiva, com o limite de inscrições a ser atingido algum tempo antes da prova. Estiveram 283 inscritos em 87 equipas, sendo que este ano apenas eram admitidas

equipas de quatro ou oito participantes e individuais (solo). É curioso observar que o número de participantes a solo aumentou bastante (37), quase o triplo, em relação a 2003 (15), e que apenas deusiram três. E entre as mudanças, o local da concentração era um pouco diferente, com uma pequena área de restauração e expositores (onde a Salomon repetiu a presença do



Em frente é o caminho. Em baixo, a Lan Sport, novamente responsável pela registo dos tempos



Com a placa 1-11, Pedro Pedrosa, o vencedor incontestado da classe "solo"



ano passado), e com um serviço de massagens para os participantes. A área de campismo estava dividida e era bastante perto da meta da prova, assim como as piscinas - ao contrário do ano passado que eram fora de Vila de Rei.

O percurso era, obviamente, bastante diferente. Quando comparado com o do ano passado, era muito mais variado: não só ao nível do terreno como das paisagens, altimetria e dificuldade, quer física quer técnica. Tecnicamente era mais complexo, tendo inclusive algumas zonas onde era imperativo



Mais uma vez, havia boas condições para quem quisesse armar a tenda...

desmontar; era o caso de uma pequena e estreita subida cheia de pedras grandes e uma subida de areia sem apoio. Claro que houve quem tentasse passar montado, mas o esforço físico era grande e havia que gerir o cansaço.

Em termos físicos era mais "puxado" pois não havia grandes zonas rolantes, sendo mais do tipo sobe e desce. Não tinha a "parede" de Vila de Rei mas tinha várias subidas, sendo a última, com a distância de cerca de 3,4 km, algo dura, ainda que não empinasse muito. Descidas também as havia, obviamen-

Bike Team

24h de Proença-a-Nova



Este ano, havia zonas muito técnicas onde era preciso desmontar. Com o dorsal 109, Maria, a melhor, solo feminina.



te, e algumas bastante técnicas, onde a grande dificuldade era manter uma trajectória certa e um controlo absoluto sobre a bike em cima de terra solta (tipo farinha) misturada com pedras bicudas e traiçoeiras... No geral, o percurso foi do agrado de todos, falhando apenas no facto de nalgumas zonas circularem veículos motorizados, apesar do esforço da organização nas marcações e cortes de trânsito. Mas nem todos colaboraram neste sentido. Felizmente não houve registos de ocorrências graves.

ANICOLOR/MORTÁGUA DESFORRA-SE

Ocuparam o segundo lugar do pódio em 2003, com uma equipa onde apenas "repensam" Alexandre e Bruno Casimiro, e chegaram a Proença com vontade de ganhar. E a prova disso foi que só não lideraram a classificação das equipas de quatro elementos durante a segunda volta. Venceram já com algum à vontade (duas voltas) sobre a equipa do Ténis Clube de Vila Viçosa, que por sua vez foi seguida pelo Clube de Montanhismo da Guarda a três voltas dos

líderes. Houve ainda luta renhida pelo quinto lugar entre os Sobe e Desce e os Cantanhede/Columbófila/Bicisports 2, com a supremacia a surgir aos primeiros. Na competição de equipas de oito elementos, a vitória surgiu a Os Últimos a Chegar, que desta vez foram os primeiros. Efectuaram 36 voltas ao percurso, o que os colocou no quarto lugar da geral. A duas voltas dos vencedores classificaram-se os Fisicoloucos, com menos duas voltas e a conseguirem o sexto lugar da geral. ☺

Pedrosa sem parar



Pedro Pedrosa foi o mais forte dos participantes a solo. Efectuou 23 voltas em pouco mais de 22h (ver classificações) e praticamente não parou durante esse tempo. "Fiz sempre tudo seguido e parava apenas cinco a 10 minutos entre voltas para descansar e comer massa. O pior foi o sono", resumiu Pedro Pedrosa. Acrescentou ainda, sobre a tática de corrida, "comecei a puxar forte desde o início para ver quem me acompanhava. Foi arriscado pois ainda estava "empenado" de uma prova do Portugal Eco Aventura no fim de semana anterior." E era bastante visível o contentamento de quem não estava à espera de vencer mas acabou por dominar a classe praticamente durante todo o dia.

Em segundo lugar ficou Paulo Duarte com menos uma volta do que o vencedor. Em terceiro terminou Rui Miranda e o primeiro dos "malucos" em single speed foi Pedro Carvalho (4º da geral), que efectuou certamente um esforço tremendo para completar 20 voltas ao percurso de 12 km!

"Ao início ainda fazia tudo montado, mas depois tive de pedalar em pé nas subidas porque a relação (34x17) era pesada. Dói-me tudo, braços, costas abdominais, pernas... não consigo fazer mais nenhuma"

Entre as senhoras presentes nesta categoria, Marisa Martinho foi a mais forte, realizando 13 voltas ao traçado.



Anicolor/Mortágua: só Alexandre e Bruno Casimiro se mantêm da equipa original do ano passado

Classificações

Equipas de 4

Posição	Equipa	Voltas	Tempo Total
1*	Anicolor/Mortágua	39	24h25m40
2*	Ténis Clube Vila Viçosa	37	24h27m24
3*	Clube Montanhismo da Guarda	36	24h03m52
4*	Líderbike	35	24h34m12
5*	Sobe e Desce	34	24h07m37

Equipas de 8

1*	Os últimos a chegar	36	24h44m12
2*	FísicoLoucos	34	24h07m20
3*	Ribabike Team	32	23h57m30
4*	Branca de Neve e os 7 Matulões	30	24h43m58
5*	TPR 2	28	24h12m37

Solo

1*	Pedro Pedrosa	24	23h06m52
2*	Paulo Duarte	23	24h01m29
3*	Rui Pedro Miranda	21	24h03m25
4*	Pedro Carvalho	20	21h03m49
5*	José Gomes	20	24h29m02
21*	Marisa Martinho	13	23h18m33



Mais variado tecnicamente, o percurso também alternava nas paisagens, atravessando povoações

