

BIKE SECRET

AVID JUICY ULTIMATE

A Avid conseguir "aparar" 80 gramas ao Juicy Seven, criando assim um travão de topo para XC, que pesa apenas 345 gramas. O Juicy Ultimate tem o corpo do travão e a manete em carbono e conta com o sistema Pad Contact Adjustment, que permite seleccionar o curso da manete, e um design que oferece uma

montagem e um alinhamento perfeito num instante. Com rotores de 140 mm (exclusivamente para trás) de 185 (para a frente) e 160, este travão promete satisfazer os mais exigentes. Lembra-te que este é o travão de Thomas Frischknecht e Julien Absalon, actual campeão do Mundo e Olímpico.



NOVA COLECÇÃO ARNETTE

PEDALA COM ESTILO

A proposta da Arnette para a nova estação confirma o espírito desportivo e inovador da marca e inclui treze novos modelos. A nova colecção é constituída por três temas principais: os clássicos Arnette inspirados nos desportos de prancha, os novos com formas e cores "glam sport" e, finalmente, os modelos mais "trendy" e inovadores para os desportistas, mais polivalentes para usares nos trilhos.



A MAIS ANTIGA PROVA DE 24H MUNDIAL

24H ESTE ANO NA FIGUEIRA

A Figueira da Foz foi o palco escolhido para a 4ª Edição das 24 Horas em BTT. A prova que já decorreu em Vila de Rei e Proença-a-Nova, decorrerá nos dias 10 e 11 de Junho e será organizada pela Escola de Aventura. Estando mais perto do litoral, esperam-se temperaturas mais amenas do

que as do ano passado. O percurso, com zona de meta junto à praia, tem estradões, singletracks, vista para o mar e 12,5 km de extensão. As inscrições, para equipas de quatro ou oito elementos e ainda a solo, terminam já dia 1 de Junho. Contacto: 218 510 454. www.escolaaventura.com.

MARATONA XURÉS-GERÉS EXTREME

RESISTÊNCIA EM CENÁRIO DE SONHO

Terá lugar no dia 2 de Setembro a Maratona Xurés-Gerés Extreme. Esta é uma iniciativa da Galicia Eco Aventura e da ADOCA. Com três alternativas de percursos, 45, 60 e 100 km, a maratona promete agradar a todos, pois está situada num local idílico. Se queres entrar nesta aventura contacta: www.galiciaecoaventura.com, 917 533 700 e 964 029 304.



DICAS

INTERNET | MULTIMÉDIA | LEITURA



SITE
WWW.FREERIDEZONE.NET

Aquilo que começou num canal do IRC transformou-se num fenómeno a nível nacional. No fórum FreerideZone.net tudo acontece. Todos os eventos de FR e DH podem ser comentados, os membros podem pôr fotos das suas manobras, vender material, pedir conselhos, esclarecer dúvidas de mecânica ou partilhar conhecimentos. Em breve passará a freeridezone.pt.



LIVRO
POCKET MOUNTAIN BIKE MAINTENANCE

Um guia completo e "passo a passo" para fazer reparações. O Pocket Mountain Bike Maintenance explica como proceder em emergências como pneus furados, ajustes nos travões e na corrente. Se te estás a iniciar no mundo do BTT, este livro é essencial e um companheiro inseparável até te tornares um "pro". À venda em www.amazon.com.



CD
SIR GIANT

Este projecto nacional, que é praticamente um "one man show" protagonizado por João "Carraça", tem um som raggaie bem marcado, mas também muito próprio. Com arranjos cuidados e uma sonoridade elaborada, este álbum promete satisfazer até aqueles que não são grandes apreciadores do estilo de Bob Marley. Descobre mais em www.sirgiant.com.



DVD
MATCH VIDEOZINE 7

Este DVD tem aquilo que de mais impressionante há em Dirt e Street. Vais ver grandes abusos da responsabilidade de riders de renome como Aaron Chase, Paul Basagolia e Jeff Lenosky em eventos como o "The Gathering" e o Red Bull Bike Battle. Mas não penses que é só estrelas...o Match Videozine mostra ilustrés desconhecidos que te vão deixar de boca aberta.